

飲酒に関する質問

- 1) 普段、1週間に何回、お酒を飲みますか？ _____回
- 2) 何歳ごろからお酒を飲み始めましたか？ _____歳
- 3) 平均的な1回の飲酒量を教えてください。下の表の太線の枠内のみお答えください。

この枠内のみ
ご回答ください

種類	量	A) ドリンク数	B) 量数	小計(AxB)
(1) ビール (5%)・発泡酒	コップ (180mL) 1杯	0.7		
	小ビンまたは350mL 缶 1本	1.4		
	中ビンまたは500mL 缶 1本	2.0		
	大ビンまたは633mL 缶 1本	2.5		
	中ジョッキ (320mL) 1杯	1.3		
	大ジョッキ (600mL) 1杯	2.4		
(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2		
	お猪口 (30mL) 1杯	0.4		
(3) 焼酎・泡盛 (20%) 焼酎・泡盛 (25%) 焼酎・泡盛 (30%) 焼酎・泡盛 (40%)	ストレートで1合 (180mL)	2.9		
	ストレートで1合 (180mL)	3.6		
	ストレートで1合 (180mL)	4.3		
	ストレートで1合 (180mL)	5.8		
(4) 酎ハイ (7%)	コップ (180mL) 1杯	1.0		
	350mL 缶酎ハイ 1本	2.0		
	500mL 缶酎ハイ	2.8		
	中ジョッキ (320mL) 1杯	1.8		
	大ジョッキ (600mL) 1杯	3.4		
(5) カクテル類 (5%) (果実味などを含んだ甘い酒)	コップ (180mL) 1杯	0.7		
	350mL 缶 1本	1.4		
	500mL 缶 1本	2.0		
	中ジョッキ (320mL) 1杯	1.3		
(6) ワイン (12%)	ワイングラス (120mL) 1杯	1.2		
	ハーフボトル (375mL) 1本	3.6		
	フルボトル (750mL) 1本	7.2		
(7) ウイスキー、ブランデー、 ジン、ウォッカ、ラムなど (40%)	シングル水割り1杯 (原酒で30mL)	1.0		
	ダブル水割り1杯 (原酒で60mL)	2.0		
	ショットグラス (30mL) 1杯	1.0		
	ポケットビン (180mL) 1本	5.8		
	ボトル半分 (360mL)	11.5		
(8) 梅酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2		
	お猪口 (30mL)	0.4		
		C) 合計 (ドリンク数)		
		D) 合計 (= Cx10) アルコール摂取量 (g)		

自動で計算されますので、記入不要です。