

新久里浜式アルコール症ストスクリーニングテスト：男性版 (KAST KAST-M)

項目	はい	いいえ
最近 6 ヶ月の間に次のようなことがありましたか？		
1) 食事は 1 日 3 回、ほぼ規則的にとっている	0 点	1 点
2) 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	1 点	0 点
3) 酒を飲まないで寝付けないことが多い	1 点	0 点
4) 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	1 点	0 点
5) 酒をやめる必要性を感じたことがある	1 点	0 点
6) 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1 点	0 点
7) 家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1 点	0 点
8) 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1 点	0 点
9) 朝酒や昼酒の経験が何度かある	1 点	0 点
10) 飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	1 点	0 点
合計点	点	

合計点が 4 点以上： アルコール依存症の疑い群

合計点が 1～3 点： 要注意群（質問項目 1 番による 1 点のみの場合は正常群。）

合計点が 0 点： 正常群